

総連会長⇒地区連会長⇒支部長⇒会員各位

令和3年1月27日  
白鳩会大阪教区連合会  
会長 房本喜久美

## 白鳩会便り No.40

合掌、ありがとうございます。

今日は、暖かく穏やかなお天気です。そろそろ梅の蕾も膨らんでくる頃ですね。

2月7日までは、緊急事態宣言が出ておりますので、マスクの着用、お買い物などに出かけて帰ってきたらうがいと手洗いを忘れずにお過ごしください。

そして、1月31日は10時から「各組織合同会議」が、2月2日は午後1時から「合同会議後の白鳩会分科会」が開催されます。どちらもユーチューブを使って開催されますので、LINEをお使いの皆様には映像をご覧いただけます。現在、「各組織合同会議」のURLのみをLINEに流していますので、URLが届いた方は、写真ではなく上の青い英語の文字の方を軽く叩いて（タップ）いただくと、ユーチューブの待機画面が映ります。当日はそこに放映されますので、お時間になりましたらご覧ください。待機画面の出ない方は、担当副会長までご連絡ください。合同会議が終わりましたら「白鳩会分科会」のURLをお送りいたします。

残念ながら、緊急事態宣言下ですので、ハイブリッド型の参加はして頂けません。申し訳ありませんが、安全のためよろしくお願い致します。

また、1月21日午後3時から始めさせていただきました「輝く普及誌朗読ネットフォーラム」には、約220の方がご参加くださりまして、午後のひとときを真理の言葉の朗読と共に過ごしてくださいました。「こんなに素敵なお話が載っていたんですね」との感想も頂きました。自分だけで読んでいては気づかない御文章もあるようです。次回は、2月4日（木）午後3時から大阪しろはとLINEで開催いたします。どうぞ、ご参加ください。

そして、地区連会長の皆様と長い間お会い出来ていけませんので、地区連会長会議をLINEで回らせて頂いています。今月中に41か所の総連内地区連会長会議に入らせて頂きます。20分ほどですが、久しぶりに地区連会長の皆様と触れ合うことが出来ますこと嬉しく思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。また、「愛の電話訪問」も開催させていただきますので、LINEで繋がれていない皆様で、私とお話して下さる方は地区連会長までお申し出ください。お一人、お一人かけますのでいつかけさせていただけるか予定はわかりませんが、お話をさせて頂ければ幸いです。こちらもよろしくお願い致します。

新刊書「食卓から未来を変える」90頁より

「土に触れる生活は、大人にとっても、良い面がありそうです。学術誌『サイコファーマコロジー（精神薬理学）』に発表された論文によると、土の中には、ストレスへの耐性や免疫機能を上げる細菌が含まれていることが分かっています。土に触れると、心が落ち着くのは、それが原因かもしれません。（中略）たとえささやかな家庭菜園でも、太陽と水、土があれば、野菜はすくすくと育っていきます。たゆまずに生長する野菜のすがたは、見る人に元気を与えてくれます。家庭菜園、ぜひ始めてみませんか。」新しいライフスタイルを始めましょう。 再拝