

総連会長⇒地区連会長⇒支部長⇒会員各位

令和3年5月1日
白鳩会大阪教区連合会
会長 房本喜久美

白鳩会便り No.51

合掌、ありがとうございます。

風薫る5月ですね。若葉の緑がきらきらと美しい季節を迎えました。

大阪では、4月25日から5月11日まで3回目の緊急事態宣言が発出されました。

ウイルス感染拡大の波は必ず落ちついて参りますので、この時期は、予防措置をしっかりとって、どうぞ安全にお過ごしください。皆様と乗り越えて参りたいと思います。

白鳩会総裁・谷口純子先生著『森の日ぐらし』152頁には、免疫力のアップには、お味噌、お醤油などの日本の伝統的な発酵食品がいいとお書きくださっています。お漬物や納豆、甘酒も伝統的な発酵食品ですね。また、153頁には「免疫の働きを高めるには、農薬や化学肥料に汚染されていない野菜を中心にいただくことも重要だとは理解できるが、それと同じくらい、あるいはそれ以上に、その人の心の状態が大きく影響する。明るく何でも積極的に取り組むことや、人や周りの出来事の良い点に注目することが勧められている。大いに笑うことも良いという。」とご指導くださっていますように、心を明るく保つためには「日時計日記」を書く事も有効です。ぜひ、日時計主義の生き方をお続け下さい。

また、4月30日まで開催されました「“新しい文明”の基礎を作るための生長の家ネットフォーラム」はいかがでしたでしょうか？私たちも、個人、個人で家庭菜園、自転車通勤、ノーミート料理、クラフト、絵手紙や自然と触れ合うことを始めてみましょう。楽しんで取り組むことが良いようですね。好きなこと、得意なことからお始め下さい。そして、恥ずかしがらずにPBSで発表してみましょう。

また、自転車で、生長の家森の中のオフィスから福島西郷ソーラー発電所を目指す「ノンロック・リレー」も開催され、総裁・谷口雅宣先生、白鳩会総裁・谷口純子先生が最終ランナーとして参加されました。これは、原発ゼロと低炭素社会を実現するための祈りをこめて開催された行事です。40年を過ぎた原発の再始動が報道される今、自然エネルギーへの転換が急がれます。募金も募っておられますので、ご協力をお願いいたします。

そして、5月31日（月）午後1時30分～、ユーチューブ配信で「研修版開催のためのネットフォーラム」を開催いたします。ネットフォーラムの開催の方法、動画の内容、報告の仕方、講師がいらっしゃる場合の開催方法などをお知らせいたします。参加報告を頂けましたら、開催に役立つ資料をお届けいたします。体験談もございますので、どうぞ楽しみにご参加ください。緊急事態宣言が解除されておりましたら、ハイブリッド参加もして頂けます。皆様のご参加をお待ちしています。

再拝