

総連会長⇒地区連会長⇒支部長⇒会員各位

令和4年11月1日  
白鳩会大阪教区連合会  
会長 房本喜久美

## 白鳩会便り No.82

合掌、ありがとうございます。

朝晩、冷え込んで参りました。皆様には、お変わりなくお過ごしでしょうか？

暖かくして、和食を中心に、お味噌汁、納豆、お漬物、塩麴、甘酒など発酵食品をたくさん採って免疫力を高めて参りましょう。軽い運動と十分な睡眠も大事です。そして、誰かに愛を出すことも必要です。どうぞ、お元気でお過ごしください。

さて、11月になり、来年の活動の準備をさせて頂く時期となりました。

来年も、皆様に喜んでいただけるような企画、行事を考えさせていただきたいと思います。

そろそろ、対面の行事も出来るのではないかと思いますので、どうぞ楽しみにお待ちしております。

それと共に、11月は壮年層の行事である「女子力アップネットフォーラム」が、皆様の総連で開催されます。総連の皆様と一丸となって18歳から49歳までの女性をお誘いください。お嬢様、お嫁さん、姪御さん、お知り合いの方、ご近所の方をお誘いくださいますようによろしく願いたします。LINEをされていたら、どなたでも参加していただけます。今回のテーマは「磨いていますか？ツキを呼ぶ感謝力」です。なぜか運がよく、何事も上手くいく、ツイている女性になって頂きたいと思います。お顔は出ませんので、お話を聞いて頂けますようにお勧めください。

そして、2023年度版『日時計日記』が入荷致しました。表紙は、四季折々のお花と小鳥たちが描かれてとても可愛い図柄となっています。来年も、健康に幸福に暮らせますように、心を明るく保ってくれる『日時計日記』を書いて参りましょう。1冊810円です。ご自分用に、贈呈用にご活用下さい。

今日は、谷口雅春先生著『生活の智慧365章』167ページよりご紹介いたします。

「あなたは自己をもっと尊敬しなければならない。天地を創造した無限の力の噴出口—又は表出口が自分自身であるということを知らねばならない。それを知ることによって、あなたは、はじめて他に頼ることなくしてみずから完全に立つ自分自身を発見することができるのである。みずから立つ自分自身を発見し、本当に自己が神の全徳の表出口であると知った時に、あなたは神の如く、人々を救おうという意欲が生まれ、且つ救う力が本当に湧き出てくるのである。あなたが人を救うために立ち上がるまでは、『生命の實相』を読んで概念的に「人間は神の子だ」と知っていても、それは頭脳の表層でそれを理解しただけの事であって、本当に魂の底から、その真理を理解したとは言いがたいのである。」身近な方から真理を伝え、お幸せになって頂きましょう。 再拝